



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.4.2009 【主，指引我行使正確的自由和走正確的福傳道路！】

今日聖言：

宗 4:32-37

詠 93

若 3:7-15

使凡信的人，在他內得永生。(若 3:15)



默想：

基督徒的生活有一個終極方向和目標，就是獲得永生。人生在世，最重要是有一個明確的生活方向和目標，否則活了幾十年，也是渾渾噩噩做人，到頭來一事無成，一無所得，虛渡一生。在聖經中，天主多次要求我們放下俗務，堅定地跟隨祂，因為祂才是道路、真理和生命。

但是要真正遵從主訓又談何容易呢！是什麼阻擋我們向主的道路前進？是我們過份依戀世物、榮華、名利和成就嗎？究竟什麼是我們的絆腳石呢？我又可以做些什麼呢？

天主頒給了「十誡」要我們遵守，給了我們愛的誡命，耶穌又教了我們最妙絕的天主經，教我們向天父祈禱，賜給我們每人不同的才能和智慧，還有無限的恩寵。我們還能推卸責任嗎？還找不到方向去尋

找永生嗎？關鍵仍是我們肯不肯完全捨棄自我！

現世我們受到良心及法律的規範，死後也要面對主的公審判。我是否得到主的悅納，能享天國的永福呢？這一份自由是完全操控在我們手中！

我的祈禱：

主，謝謝祢給了我極珍貴的自由意志。主，我每日的所言所行是否有觸怒祢呢？請祢指引我行使正確的自由和走正確的福傳道路，讓更多人認識天國的喜訊，堅信真理，攜手邁向永生的道路。主，願光榮歸於祢！